

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**  
**в МБОУ г. Астрахани «НШДС № 106»**

Одним из основных направлений в деятельности учреждения является охрана жизни и укрепление здоровья детей. Перед педагогическим и медицинским персоналом стоит задача совершенствования оздоровительно-физкультурных мероприятий в системе работы нашего учреждения.

МБОУ г. Астрахани «НШДС № 106» выдана лицензия на осуществление медицинской деятельности №ФС — 30 — 01 — 000625 от 27 мая 2010 года

Медицинские кабинеты:

- Медпункт (кабинет врача и медсестры)
- Изолятор
- Процедурный кабинет

Количество ставок медицинских работников в штате МБОУ:

- Старшая медсестра – 1,5 ст.

Медицинские кабинеты оснащены в соответствии с требованиями всем необходимым оборудованием, инструментарием и медикаментами для оказания медицинской помощи воспитанникам и обучающимся.

**Перечень имеющейся в наличии медицинского инструментария, изделий и предметов  
специального назначения медицинского кабинета  
НШДС № 106**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>
<b>Кабинет врача и медсестры</b>		
1	Термометр бытовой настенный	1
2	термометры	2
3	Лоток почкообразный	1
4	Дозатор для обработки рук	1
5	Рециркулятор бактерицидный	1
6	Безконтактный термометр	1
<b>Процедурный кабинет</b>		
1	термометры	20
2	Пинцет хирургический губчатый	1
3	Ножницы	1
4	Лоток почкообразный	2
5	Ёмкость –контейнер ЕДПО	2
6	Ёмкость для использованных игл	2
7	Бикс маленький КСКФ-3	1
8	Термоконтейнер переносной ТМ-2(2 л)с хладоэлементами	1
9	Термометр бытовой настенный	1
10	Термометр для холодильника	4

11	Шприцы одноразовые ёмкостью:	
	на 1,0	300
	на 2,0	300
	на 5,0	5
12	Шины Дитерихса гибкие	3
13	Жгут резиновый кровоостанавливающий	1
14	Пузырь для льда	3
15	Аптечка «Анти СПИД»	1
16	Перчатки медицинские латексные	5 пар
17	Гигрометр ВИТ-2	1
18	Маски одноразовые	500
19	Перчатки нитриловые	800
20	Рециркулятор бактерицидный	1

Оснащение медицинской техникой:

- весы медицинские РП — 150 МГ;
- прибор для измерения артериального давления - 1;
- динамометр кистевой ДК-25 – 4;
- Дезинфицирующее средство «Сульфохлорантин Д» - 20
- Дезинфицирующее средство – 30 литров
- Рециркулятор бактерицидный – 17 шт.
- Безконтактный термометр – 11 шт.
- Ростомер – 1 шт.

Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в качестве одного из основных приемов работы персонала используется мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

На базе МБОУ г.Астрахани НШ/ДС №106 проводится многоплановая и комплексная работа по оздоровлению и закаливанию обучающихся.

Основными задачами этой работы являются:

- воспитание здоровых детей;
- профилактика массовых заболеваний;
- снижение количества обострений и облегчение их тяжести у детей с хронической патологией;
- снижение общей заболеваемости;
- коррекция ортопедических отклонений у детей с нарушением осанки и свода стопы;
- снижение риска заболеваемости в период адаптации детей при поступлении в 1 класс, в дошкольную группу .

Оздоровительная работа включает в себя, как методы специфической профилактики (прививочная работа, туберкулинодиагностика, соблюдение санэпидрежима), так и неспецифической.

Неспецифическая профилактика включает в себя:

1. закалывающие мероприятия;

2. физвоспитание;
3. витаминотерапию;
4. адаптогены;

**Комплекс оздоровительных мероприятий с детьми от 3-х до 7-ми лет.**

1. Создание оптимальных санитарно-гигиенических условий внешней среды (постоянно).
2. Щадящий индивидуальный режим (постоянно).
3. Рациональное питание с обогащением пищи витаминами. Дача поливитаминов (А,В,С, фитонцидов – лук, чеснок).
4. Использование дыхательной гимнастики при проведении утренней гимнастики, физкультурных занятий, физических упражнений после дневного сна (обязательно включить с произношением звуков и слогов на вдохе и выдохе, дыхание носом – вдох и выдох, раздельное дыхание каждой ноздрей и другое - постоянно).
5. Закаливание по методу Толкачева Б.Н.
6. Плановый, ежегодный медицинский осмотр (Приказ МЗРФ №514 от 2017г)